ISTITUTO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE PAOLO VI
DI RICERCA SULLA FERTILITÀ ED INFERTILITÀ UMANA
PER UNA PROCREAZIONE RESPONSABILE

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore



CUSTODIRE LA FERTILITA'
Il Centro per la Regolazione Naturale della Fertilità CRNF - ISI

Paola Pellicanò
Centro per la Regolazione Naturale della Fertilità CRNF – ISI

Roma 16 Ottobre 2026

Lo splendore dell'umano: custodire la fertilità, curare l'infertilità
Università Cattolica del Sacro Cuore Roma 17 Ottobre 2026

FERTILITA', INFERTILITA', REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITA'



1988

I servizi di Regolazione Naturale della Fertilità sono principalmente educativi e la chiave del successo della loro realizzazione è quella di disporre di Insegnanti competenti




Table 1. Summary of recommendations and key guidance

General approach and management of infertility

Good practice statements on the general approach and management of infertility

For males and females being evaluated and managed for infertility, it is good practice to:

- select diagnostic tests based on the clinical findings from the medical history and physical examination to ensure that evaluation is systematic and cost-effective. *(Good practice statement)*
- listen to individuals and couples, respect their preferences, discuss if psychological and social or peer support is needed, and if needed, provide it or refer patients for it. *(Good practice statement)*
- base treatment decisions on benefits and harms, patient values and preferences, feasibility, costs and availability of resources. *(Good practice statement)*
- consider the cost-effectiveness of treatment (e.g. least expensive but effective treatments should be provided initially). *(Good practice statement)*
- discuss the plan for clinical follow-up and management of potential risks that may occur during infertility treatment. *(Good practice statement)*
- document the outcomes of pregnancies resulting from infertility treatment. *(Good practice statement)*

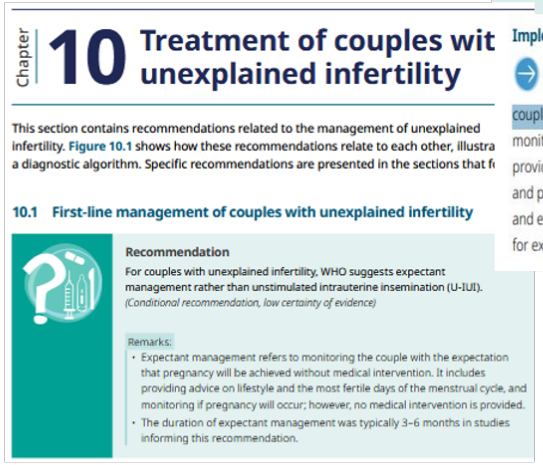
Recommendations for the prevention of infertility

Recommendations for information provision on fertility and infertility

For the general population of reproductive age, WHO suggests providing information about fertility and infertility using low-cost strategies or whenever there is opportunity. *(Conditional recommendation, very low certainty of evidence)*

Remarks:

- Low-cost strategies may include information in digital or paper format when opportunities occur in schools, at primary health care centres or at reproductive health (contraceptive, sexual health) clinics.


Chapter 10 Treatment of couples wit unexplained infertility

This section contains recommendations related to the management of unexplained infertility. Figure 10.1 shows how these recommendations relate to each other, illustra a diagnostic algorithm. Specific recommendations are presented in the sections that f

10.1 First-line management of couples with unexplained infertility

Recommendation

For couples with unexplained infertility, WHO suggests expectant management rather than unstimulated intrauterine insemination (U-IUI).
(Conditional recommendation, low certainty of evidence)

Remarks:

- Expectant management refers to monitoring the couple with the expectation that pregnancy will be achieved without medical intervention. It includes providing advice on lifestyle and the most fertile days of the menstrual cycle, and monitoring if pregnancy will occur; however, no medical intervention is provided.
- The duration of expectant management was typically 3–6 months in studies informing this recommendation.

Implementation considerations

Health care providers implementing expectant management should counsel couples on lifestyle and their most fertile days and monitor if they will become pregnant. Health care providers should inform couples about the duration and potential outcomes of expectant management, and ensure that couples understand the rationale for expectant management. They should also

Pag 31

Implementation considerations

Education messages need to be adapted and tailored to local contexts, risk factors, the audience (e.g. age and sex among others) and available methods of dissemination. For example, educational resources can be co-designed with the participation of the intended target audience, in their contexts. In all contexts providing specific information on age-related fertility decline/potential, and the long-term impact of lifestyle factors will be important. It is important for individuals and couples to obtain accurate information on fertility and infertility from trusted sources to minimize the risk of misinformation (e.g. via social media *[16]* or online marketing *[17]*); health care providers have a role in providing educational information that can inform reproductive planning. In implementing this

Pag 35

IL PIANO STRATEGICO
L'Università Cattolica del Sacro Cuore verso il 2028

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

I PILASTRO Istituzione di una Scuola di integrazione dei saperi



- valorizzare **l'interdisciplinarità,** superando la frammentazione delle competenze
- promuovere una **visione antropologica** capace di confrontarsi con postumanesimo e transumanesimo
- unire **rigore scientifico e ricerca di senso**
- promuovere un "patto educativo" tra studentesse e studenti, personale docente e tecnico-amministrativo e **territorio.**
- espressione della vocazione di ***universitas***



V PILASTRO Internazionalizzazione… e Piano Africa



CUSTODIRE LA FERTILITA' – CUSTODIRE L'UMANO



Al centro della visione cristiana dell'essere umano sta la grande affermazione secondo cui uomo e donna sono creati a immagine e somiglianza del Dio trinitario (cfr *Gen* 1,26-27). Costitutivamente fatta per la relazione, ogni persona è pensata e voluta da Dio per entrare in una storia di comunione con Lui, con gli altri e con il creato (50)

Come credente tra i credenti, invito a contemplare nel volto del Figlio una *magnifica umanità* che illumina anche il tempo dell'IA. In Cristo comprendiamo che l'uomo è chiamato a essere collaboratore nell'opera della creazione, anziché spettatore rassegnato di processi tecnologici che ne limitano la libertà e la responsabilità (233)

- Restiamo fedeli alla verità! (237)
- Investiamo nell'educazione, che inizia da noi stessi! (238)
- Curiamo le relazioni! (239)

Dal 1976… L'INZIO: ALCUNI PROTAGONISTI



IL CENTRO





Centro Studi e Ricerche
Regolazione Naturale Fertilità
UCSC dal 1976

Rete Nazionale Formazione e Collegamento
Insegnanti Metodo Billings

Rete Internazionale affiliato
WOOMB International Australia
WOOMB
World Organisation Ovulation Method Billings

LA CLINICA

Consulenza

Conoscenza di sé dal menarca alla menopausa

Nella consapevolezza e rispetto della corporeità e sessualità

Per evitare o ricercare la gravidanza
Anche in situazioni di infertilità di coppia

Accompagnamento in sinergia





«This is knowledge of her body that every woman ought to have»

Evelyn Billings

«Educare significa anche far conoscere ciò che c'è nella natura!»

Anna Cappella

Dal 1976
8.000 COPPIE presso il Centro...

ATTIVITA' INSEGNAMENTO MOB 2026 CRNF - ISI

Gennaio – Ottobre 2026

95 PRIMI INCONTRI

656 CONSULENZE TOTALI

CRNF – ISI

28 PRIMI INCONTRI

230 CONSULENZE TOTALI

CPNCI - ISI

67 PRIMI INCONTRI

426 CONSULENZE TOTALI

FINALITÀ DEL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS®

78 RICERCA DI GRAVIDANZA

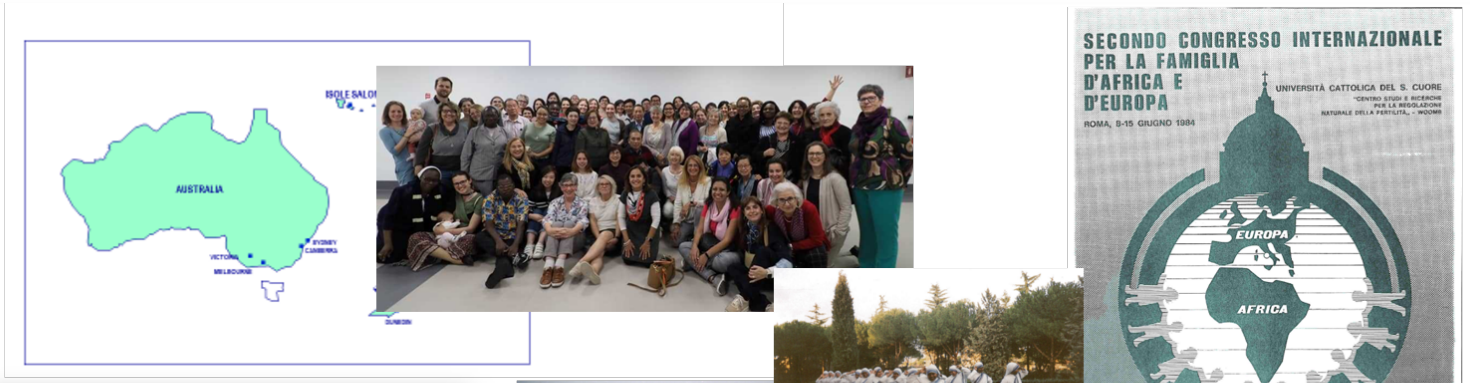
14 REINVIANO UN CONCEPIMENTO

18 TUTELA DELLA SALUTE



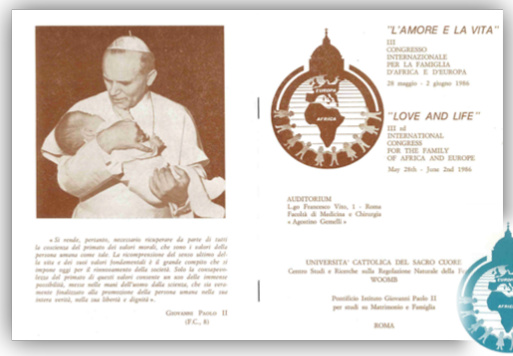


Dal 1976 più di 1000 Insegnanti Metodo dell'Ovulazione Billings ®


AUSTRALIA

SECONDO CONGRESSO INTERNAZIONALE
PER LA FAMIGLIA
D'AFRICA E
D'EUROPA
ROMA, 8-15 GIUGNO 1984
UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL S. CUORE
EUROPA
AFRICA
"PROCREAZIONE RESPONSABILE:
QUALE REALTÀ PER LA FAMIGLIA OGGI?"




"L'AMORE E LA VITA"
"LOVE AND LIFE"
AUDITORIUM
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE

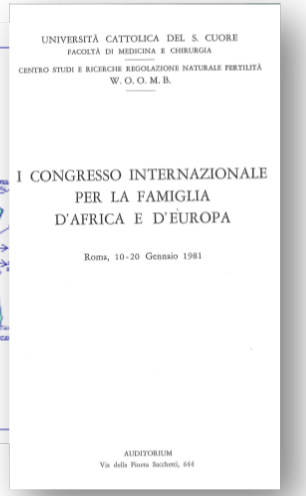


IV° CONGRESSO
INTERNAZIONALE
PER LA FAMIGLIA
D'AFRICA E D'EUROPA




"PER UNA TRASMISSIONE RESPONSABILE
DELLA VITA UMANA"
A VENTI ANNI DALLA «HUMANAE VITAE»
IV° CONGRESSO INTERNAZIONALE
PER LA FAMIGLIA D'AFRICA E D'EUROPA




UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL S. CUORE
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
CENTRO STUDI E RICERCHE REGOLAZIONE NATURALE FERTILITÀ
W. O. O. M. B.
I CONGRESSO INTERNAZIONALE
PER LA FAMIGLIA
D'AFRICA E D'EUROPA
Roma, 10-20 Gennaio 1981
AUDITORIUM

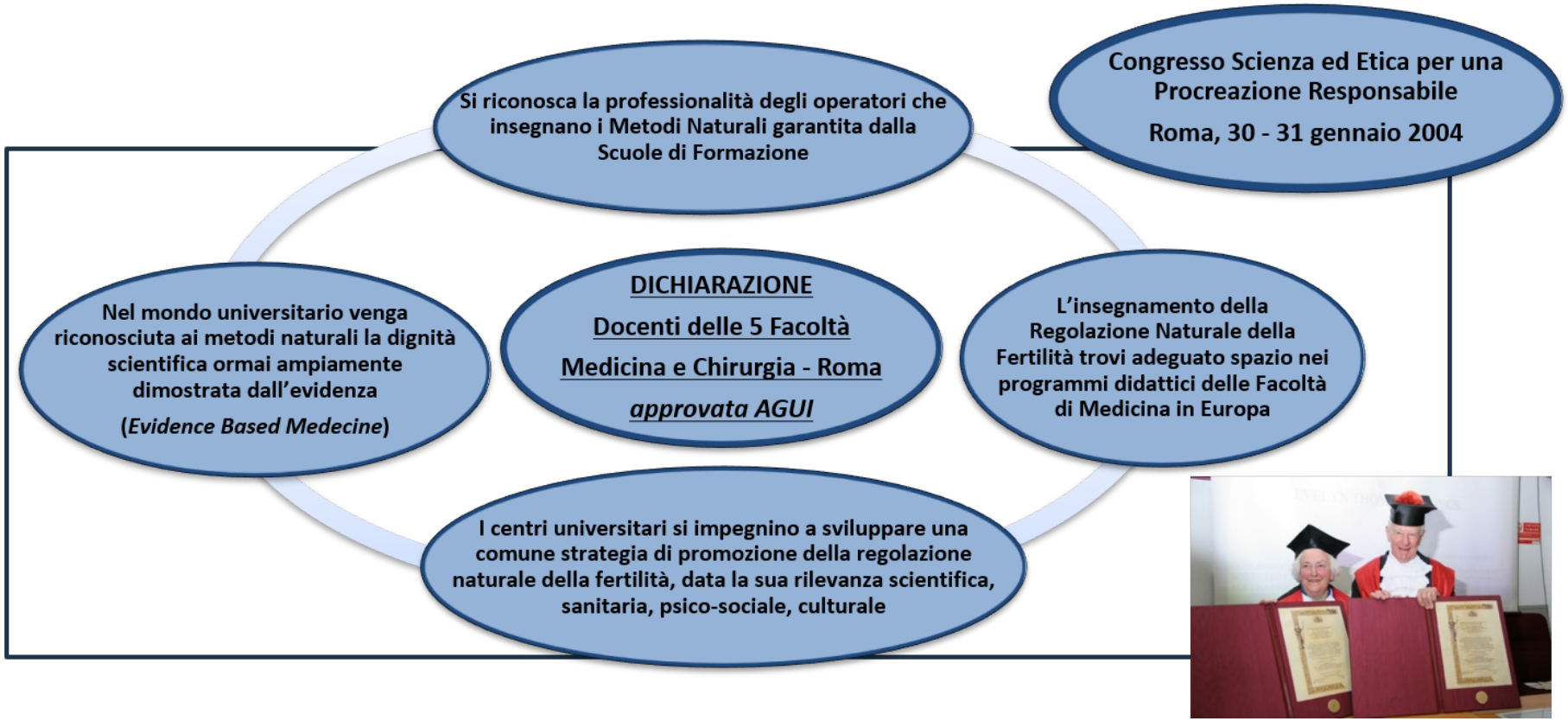
Formazione per studenti UNICATT

•Corso ADE studenti UCSC

Formazione per studenti di altre università

Fertilità ed Infertilità di Coppia: Conoscere, Curare e Custodire

Corso di perfezionamento UCSC 2026/2027















CUSTODIRE LA MEMORIA, SOGNARE IL FUTURO



Dopo questo,
io effonderò il mio spirito
sopra ogni uomo
e diverranno profeti
i vostri figli e le vostre figlie;
i vostri anziani faranno sogni,
i vostri giovani avranno visioni.
(Gioele 3,1)



Fedeli alla VISIONE



La civiltà dell'amore non nasce da un gesto unico e spettacolare, ma da una somma di fedeltà piccole e tenaci, che fanno argine alla disumanizzazione

Leone XIV, *Magnifica Humanitas*, 213

Grazie!